

# „EGÉSZSÉG ÉRTÉK” STAND

Időpont: 2019. 05.25. (szombat), 10:00-15:00  
Helyszín: Biri, Fő út 68., Faluház

## INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



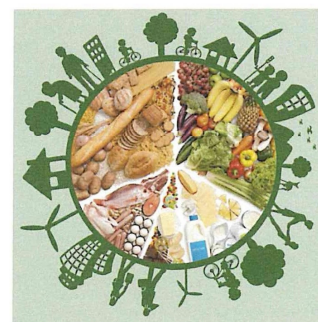
### ÁLLAPOTFELMÉRŐ VIZSGÁLATOK

- testmagasság-,
  - testsúly-,
  - haskőfogat mérés,
  - testtömeg-index (BMI) számítás.
- testzsír-,
  - vázizom-,
  - viscerális zsír% mérés.
- vérnyomás-,
  - kilégzési kapacitás-,
  - oxigénellátottság mérés.
- vércukorszint mérés.



### LELKI EGÉSZSÉGVÉDELEM ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÁS

- A dohányzási szokások  
nikotin-,  
alkoholfüggőség mérése.
- Internet -közösségi média-,  
játékszenvedély felismerésére és  
leküzdésére irányuló tanácsadás-  
mentális egészségfejlesztő szakember  
által.



### TÁPLÁLKOZÁSI ÉS ÉLETMÓDTANÁCSADÁS

- egészségfejlesztő szakember által végzett tanácsadás.

Keressen minket további információkért facebook oldalunkon!



Egészségfejlesztési Iroda Nagykállói Járás



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA – Nagykállói Járás

4320 Nagykálló, Szabadság tér 13.

E-mail: [efi.nagykallo@szszbmk.hu](mailto:efi.nagykallo@szszbmk.hu)



Európai Unió

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE