



# CUKORBETEG KLUB BIRIBEN

NEM CSAK CUKORBETEGEKNEK

**A foglalkozások helyszíne:**

**BIRI, Faluház  
Fő út 68.**

**KLUBVEZETŐ:**

*Hadháznéné Kertész  
Katalin*



**Klubfoglalkozások időpontjai:**

2019.05.14. (kedd) 14:00  
2019.05.21. (kedd) 14:00  
2019.05.28. (kedd) 14:00  
2019.06.07. (péntek) 14:00  
2019.06.11. (kedd) 14:00  
2019.06.21. (péntek) 14:00

*A klubfoglalkozások  
témakörei*

**Állapotfelmérés**

**Cukorbetegség okai, fajtái**

**Egyéni diétás terv összeállítása**

**Cukorbetegség szövődményei  
krízisállapotai**

**Cukorbetegség és mozgás**

**Cukorbeteg gondozása**

**További információ:**

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA – Nagykovácsi Járás

4320 Nagykovácsi, Szabadság tér 13.

E-mail: [efi.nagykallo@szszbmk.hu](mailto:efi.nagykallo@szszbmk.hu), [efi.nagykallo@gmail.com](mailto:efi.nagykallo@gmail.com)

 Egészségfejlesztési Iroda Nagykovácsi Járás

EFOP-1.8.19-17-2017-00029

Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a Nagykovácsi járásban

**Minden érdeklődőt szeretettel  
várunk!**



EURÓPAI UNIÓ

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**